

¿QUÉ ES LA TEP/TC?

La Tomografía por Emisión de Positrones (TEP) es un diagnóstico no invasivo que brinda información sobre el funcionamiento del organismo, no disponible mediante ningún otro tipo de diagnóstico por imagen. La TEP brinda imágenes de procesos orgánicos, como por ejemplo la actividad metabólica de un tumor. La Tomografía Computarizada (TC) brinda información acerca de la anatomía del cuerpo, por ejemplo su tamaño, forma y ubicación.

El diagnóstico mediante la TEP por lo general se realiza inyectando un azúcar radioactiva (FDG - FLUORDEOXIGLUCOSA), similar a la glucosa; es decir: similar al azúcar que consume. La FDG se deposita en las células que consumen azúcar y luego es detectada por el escáner de la TEP, el cual crea imágenes del metabolismo de las células del cuerpo.

¿CÓMO SE UTILIZA LA TEP/TC?

La TEP/TC se utiliza generalmente para diagnosticar cáncer o para ayudar a determinar cual será el mejor tipo de tratamiento para el cáncer. La TEP/TC brinda información acerca de la posibilidad de que un crecimiento sea canceroso o si se dispersó hacia otras zonas del cuerpo. La información que brinda la TEP/TC puede ayudar a su médico a planificar el mejor tratamiento para usted. La TEP/TC se utiliza también para determinar la efectividad de un tratamiento para el cáncer y para detectar un cáncer recurrente.

¿CÓMO ME PREPARO PARA UNA TEP/TC?

El día anterior a su cita

- Ingiera una dieta reducida en carbohidratos. Ingiera alimentos ricos en proteínas o grasas.
- Evite consumir cafeína, incluyendo cualquier producto descafeinado.
- NO realice ejercicios extenuantes (labores domésticas, caminatas, etc.).

FOODS ALLOWED:	FOODS NOT ALLOWED
Todas las carnes y pescados (sin empanar)	Frutas y jugos de frutas
Queso (incluyendo queso cottage)	Cereales y panes
Huevos	Jaleas y mermeladas
Vegetales sin almidones (por ej. lechuga, habichuelas, brócoli, coliflor, champiñones, espinaca, pepinos)	Postres y dulces
Caldo	Vegetales con almidones (por ej. zanahorias, maíz, papas, cebollas)
Nueces	Pastas
Aderezos para ensalada dietéticos	Arroz
Aceite, margarina, mantequilla	Yogur
Leche	Café, té, refrescos
	Bebidas alcohólicas

El día de su cita

- **NO** ingiera nada seis (6) horas antes del diagnóstico. Esto incluye dulces sólidos, goma de mascar, mentas y pastillas para la tos.
- Beba varios vasos de agua pura, sin saborizar (al menos dos vasos de 8 onzas) antes de su diagnóstico.
- **Si usted es diabético, consulte a su médico ante cualquier duda relacionada con el medicamento.** Caso contrario, puede tomar su medicamento habitual **EXCEPTO** diuréticos (pastillas para eliminar líquidos) en el día de su diagnóstico.
- Vista ropas de abrigo cómodas (pantalones deportivos, camisas de franela, etc.) y, si es posible, evite usar ropas con apliques metálicos, hebillas y cremalleras.
- Deje todo artículo de joyería y objetos de valor en su hogar o con un familiar o amigo que lo acompañe.
- Es importante que llegue a horario. El diagnóstico tomará entre 2 a 2½ horas. El trazador radioactivo (FDG) se solicita exclusivamente para usted y no podrá utilizarse si usted llega tarde.

Fecha/Hora de la cita: _____

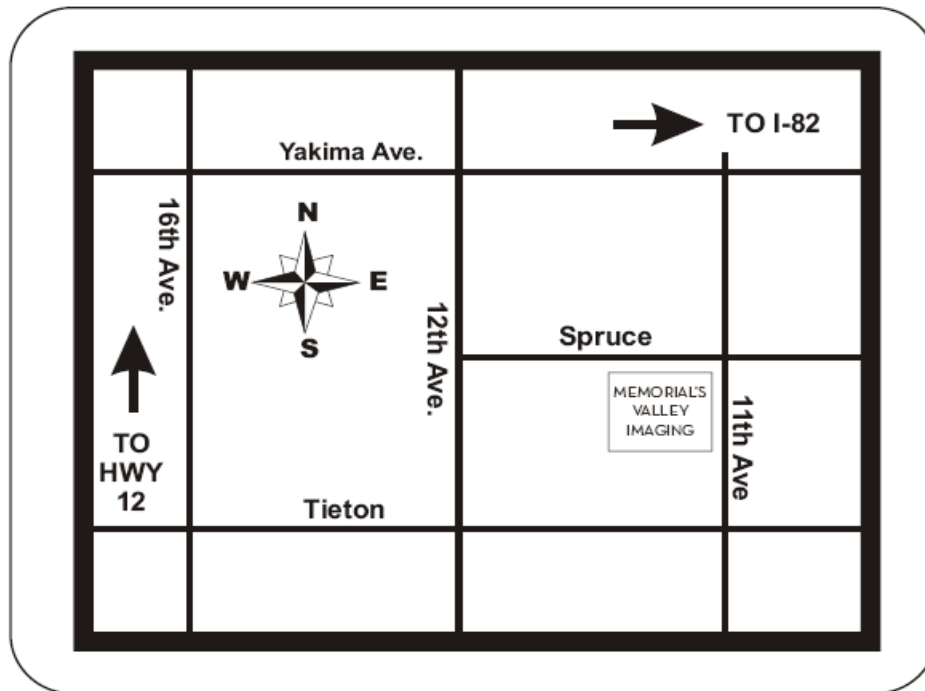
¿CÓMO SERÁ?

Se le colocará una vía intravenosa en el brazo o en la mano, y se le dará a beber una sustancia de contraste. Luego, se le aplicará una inyección de FDG (un líquido radioactivo incoloro) por la vía intravenosa. Se le pedirá que repose tranquilo durante aproximadamente 30-45 minutos mientras el FDG circula por su organismo.

Como el FDG es similar al azúcar, no produce efectos secundarios y no sentirá ninguna diferencia después de la inyección. Luego del periodo de reposo, deberá ir al baño para eliminar el líquido mediante la orina y luego deberá dirigirse a la sala del tomógrafo. Si tiene ropas con metales (apliques, botones, cremalleras, etc.) se le pedirá que se cambie.

El escáner de la TEP es similar al de la tomografía computarizada. El escáner que se utiliza incluye un tomógrafo computarizado dentro del mismo equipo, por lo tanto se tomarán imágenes de TEP y TC. Deberá recostarse boca arriba durante aproximadamente 20-50 minutos mientras se toman las imágenes. Las imágenes generalmente se toman desde las cejas hasta los muslos superiores. Se le pedirá que se mantenga lo más quieto posible durante la toma de imágenes.

Después del escáner, deberá volver al baño a orinar para continuar luego con sus actividades normales. Su cuerpo eliminará el FDG a través de sus riñones y orina, por lo tanto deberá tomar abundante cantidad de líquido después del diagnóstico.



MEMORIAL'S VALLEY IMAGING
314 SOUTH 11TH AVENUE, SUITE B
YAKIMA, WA 98902
(509) 248-9592